

Judo Anfängerkurs für Schüler

Wann: 17:45 Uhr - 19:45 Uhr
jeden Montag und Mittwoch, außer Ferien

Wo: Realschulhalle Balingen
(Teckstr.23,72336Balingen)

Wie: einfach vorbeikommen
(weitere Infos unter www.judo-tsg-balingen.de)

Das Training beginnt traditionell mit dem gemeinsamen Mattenaufbau. In den ersten Trainingseinheiten lernen die Kinder die Umgangsformen des asiatischen Kampfsports. Disziplin, Höflichkeit, Hilfsbereitschaft und Selbstbewusstsein sind Werte die der Sport vermittelt. **Koordination** und **Beweglichkeit** werden genauso trainiert wie **Kraft** und **Kampfgeist**. Die ersten Würfe und Haltegriffe stehen ebenfalls auf dem Programm. Spiele, welche die Kinder langsam an das Raufen und Kämpfen heranzuführen, sowie der Spaß an der Bewegung sind ein Hauptbestandteil des Trainings.



Judoka der Balingen Schulen freuen.

Ihr könnt einfach **vorbei kommen und eure Freunde mitbringen**, bei Fragen könnt ihr euch an Günter Schäfer wenden (abteilungsleiter@judo-tsg-balingen.de / 7433 10380) oder uns auf Facebook oder unserer Homepage besuchen.
www.judo-tsg-balingen.de



In der TSG Balingen hat der Judosport eine über 40 jährige Tradition, weshalb den Kindern auch mehrere erfahrene Schwarzgurte als **Trainer** zur Seite stehen. Die Kinder sind herzlich eingeladen vier kostenlose Probereinheiten zu besuchen, bevor sie sich für den Sport entscheiden. Bei den jährlichen **Jugend trainiert für Olympia** Meisterschaften sind die Schulmannschaften gefragt. Hier würde sich die TSG über viele aktive

